

Jeder Gedanke ist eine Kraft von Nicole Künzel

Gelesen von Bjørn Rau



Jeder Gedanke ist eine Kraft,
Kosmos Verlag, Edition WuWei
208 Seiten
110 Farbfotos
18 Farbzeichnungen
laminiertes Pappband
1. Auflage 2015
ISBN: 978-3-440-14610-1
http://www.kosmos.de/produktdetail-1-1/jeder_gedanke_ist_eine_kraft-7543/

Loslassen, nicht schieben!

Wenn ich die Aussagen meiner ausländischen Bekannten verallgemeinern darf, dann sind wir Deutschen das ordnungsliebendste Volk unseres Planeten.

Sich zu strukturieren ist ja nie verkehrt, spart mitunter sehr viel Zeit und schafft viel leichter einen Überblick.

Allerdings lassen sich Begriffe wie Kreativität und Fantasie nicht so einfach im Ordnungssystem wiederfinden.

Das wir durchaus auch Meister im Ärmel hochkrepeln sind, beweisen wir gerne im internationalen ökonomischen Ranking. Leistung zu erbringen, das haben wir doch schon in der Schule gelernt, es ist zu oft gleichbeutend mit Zähne zusammenbeißen, sich dem Diktat der äußeren Zwänge und der verinnerlichten Normen zu unterwerfen.

Und weil uns oft Handlungsalternativen fehlen, strengen wir uns doppelt so stark an, um unsere Ziele zu erreichen. Wir setzen uns selbst unter Druck und das verhindert wiederum Kreativität und Fantasie. Oft stecken wir dann in einem Teufelskreis, denn wer sich selbst Zwängen unterwirft, neigt oft dazu, den Druck auf andere weiterzugeben. Da machen wir dann oft auch keinen Unterschied zwischen Mensch und Tier.

Besonders Pferde gleichen seismischen Topographen, wenn es auf das Erspüren der Gefühlswelt ihres Gegenübers ankommt. Nur können sie das weder abfedern, noch sich einen Reim darauf machen. Warum sollten sie jetzt diesem Menschen in den nächsten Stunden aufmerksam und freudig folgen, der gerade vor Unbekanntem scheut?

Gut beraten ist jetzt der Pferdensch, der seinem eigenen Ordnungs- und Leistungsprinzip zum Trotz die gemeinsame Zeit mit Kreativität und Fantasie gestaltet.

Dass das Pferd hier eine gehörige Portion mitzureden hat, versteht sich doch von selbst.

„Less is more“ ein Ausspruch von Bill Dorrance, frei übersetzt: Nicht anschieben, loslassen!

Ein Buch das ich zum Thema lesen durfte: „Jeder Gedanke ist eine Kraft“ von Nicole Künzel.

Ein Lehr- und Animationsbuch, das so gut wie keine Facette zum Thema der Kraft innerer Bilder unbeleuchtet lässt.

Wunderschön bebildert, mit herausragenden emotionalen Fotos.

Einziger Wehmutstropfen, der mir ins Auge sprang: Mein Geschlecht ist so gut wie nie auf den Fotos zu finden.

Woran das wohl liegen mag, meine Herren?

Mit dem Eingangszitat des Buches von Albert Schweizer möchte ich Sie zum Lesen dieses Buches animieren:

„Die größte Entscheidung deines Lebens liegt darin, dass du dein Leben ändern kannst, indem du deine Geisteshaltung änderst.“

Text: Bjørn Rau

Foto: Kosmos Verlag

© töltknoten.de 2016