

Equikinetic – Pferde effektiv longieren

von Michael Geitner und Alexandra Schmid
gelesen und ausprobiert von Barbara Schnabel



Equikinetic © Michael Geitner/Alexandra Schmid SBN: 978-3-275-02009-6, Einband: gebunden. Seitenzahl: 160, Abbildungen: 1 s/w Bild & 147 Farbbilder & 20 Zeichnungen, Erschienen: 02/2015. Preis: 24.90 € / 34.90 CHF

Michael Geitner, sicher ganz vielen Pferdeleuten bekannt als “der Erfinder der blau gelben Dualaktivierung“, hat gemeinsam mit der Pferdetrainerin und Ausbilderin Alexandra Schmid die Trainingsmethode Equikinetic entwickelt. Basierend auf den Erfahrungen mit der Dualaktivierung geht es bei Equikinetic um das geführte Longieren – und zwar als Intervalltraining. Gearbeitet wird das Pferd in Innenstellung in der Quadratvolte, die allen Fans der DA sicher bestens bekannt ist.

In ihrem Buch beschreiben Geitner und Schmid ausführlich das von ihnen entwickelte Konzept. Im ersten Teil vermitteln sie ihren Lesern das nötige anatomische Basiswissen. Anhand zahlreicher, gut und deutlich kommentierter Bilder wird erklärt, dass Longieren eben nicht simples planloses Zentrifugieren – und “Stellung geben“ nicht einfach nur „Pferdkopf nach innen ziehen“ bedeutet, wenn es denn einen gesunderhaltenden und aufbauenden Effekt haben soll. Die Arbeit mit vorerkrankten und alten Pferden ist ebenso Thema wie Fallbeispiele positiver Veränderungen. Im zweiten Teil geht es um die praktische Anwendung. Ausführliche Schritt für Schritt Erklärungen sind ebenso zu lesen wie eine Equipment-Liste und detaillierte Trainingspläne. Das Pferd steht immer im Fokus. Anzeichen von Ermüdung und Überforderung werden ebenso beschrieben wie die Bedeutung der unverzichtbaren Ruhetage. “Falsche und richtige“ Bilder zeigen dem Leser auf, worauf er achten muss.

In Zeiten des Internet finden sich natürlich längst Videos von Veranstaltungen im Netz, so dass man bei Interesse den Autoren bei der praktischen Arbeit zuschauen kann.

Und die Verfasserin dieses Artikels hat natürlich auch gleich den Praxis Test gemacht.

Das Fazit nach drei Wochen: Equikinetic funktioniert wunderbar, macht den Pferden sichtlich richtig Spaß und tut ihnen erkennbar gut. Und ist anhand dieses Buches wirklich erlern- und praktizierbar.

Text: Barbara Schnabel; Coverfoto: Müller Rüschiikon

© töltknoten.de 2015