



Der Weg zum guten Reiten

Eine Buchvorstellung von Karen Diehn & Barbara Schnabel



Silke Hembes
Der Weg zum guten Reiten
ISBN: 978-3-440-12621-9
Kosmos Verlag, Stuttgart 2012,
€ 29,99

"Der Weg zum guten Reiten" - das klingt zunächst eher schlicht. Dahinter steckt aber ein Reitlehrbuch, mit dem der Autorin und Ausbilderin, Reitlehrerin aus Leidenschaft und Pferdephysiotherapeutin Silke Hembes ein ganz außergewöhnlicher Beitrag zum guten Reiten gelungen ist.

Unüblicherweise beginnt dieses Buch mit Literatur-Tipps der Autorin, ein Zeichen dafür, wie wichtig ihr ein pferdegerechtes und solides reiterliches Wissen ist.

Dem Leser bietet der Band nicht nur eine nachvollziehbare und vor allem nachreitbare Reitlehre, sondern darüber hinaus auch eine reitphilosophische Basis und das nötige Grundwissen für den fairen Umgang mit dem Partner Pferd.

So beschäftigt sich der erste von drei Buchteilen ausführlich mit den Voraussetzungen für gutes Reiten.

Dazu zählt Hembes unter anderem die Haltung des Pferdes und die Ausrüstung. Besonders die korrekte Passform des Sattels ist ihr ein großes Anliegen und wird ausführlich beschrieben. Ein energisches Nein zu Hilfszügeln, sowohl beim Reiten als auch beim Longieren, wird von der Autorin nicht nur deutlich ausgesprochen sondern auch nachvollziehbar begründet. Heikle Themen wie z.B. der erstaunlich viele Reiter betreffende Reitmotivationsmangel werden nicht ausgespart.

Im zweiten Teil geht es um den Sitz und die klaren, logischen Hilfen. Die Grundlagen sind Bewegung in Fluss und Balance und klare Kommunikation und sie funktionieren nur, wenn man den eigenen Körper beherrscht bevor man sein Pferd formen möchte.

Schon mal etwas vom Drehsitz gehört? Nicht? Dann lohnt sich das Ausprobieren nach der beschriebenen Methode. Die Ergebnisse werden wahrscheinlich erstaunen! Nach einem kleinen Anatomie-Exkurs geht es im dritten Teil weiter mit den reiterlichen Basislektionen, beispielsweise Biegungen, Schultervor, Schulterherein, Kruppeherein und Travers.

Zahlreiche Skizzen und genaue Schritt-für-Schritt-Anweisungen helfen, die Übungen so zu veranschaulichen, dass das Nachreiten gelingt. Alle beschriebenen Hilfen sind logisch aufeinander aufgebaut, detailliert und anschaulich erklärt. Mithilfe des Buches verlieren selbst scheinbar komplizierte, aber sehr sinnvolle Übungssequenzen wie "Seitengänge auf einer Acht geritten" ihren Schrecken und lassen sich bewältigen.

Silke Hembes benennt die Grundvoraussetzung für perfekte Momente mit dem Pferd: "Die eigenen Fehler erkennen, sie durch gefühlvolle und korrekte Einwirkung ersetzen und dadurch ein besserer Reiter werden!"

Zahlreiche Merkkästen heben Wichtiges noch einmal hervor oder fassen zusammen.

Deutliche Worte findet die Autorin zu dem, was heute überall auf den Turnierplätzen in allen Reitweisen gezeigt wird.

Sehr gelungen ist die liebevolle und sorgfältige Auswahl der zahlreichen Bilder mit Bildunterschriften, die wirklich zum Text passen und die Aussagen unterstreichen.

Die Bilder zeigen "Reiter wie Du und ich" mit Pferden, wie sie die meisten von uns im Stall stehen haben, darunter natürlich auch Islandpferde.

"Der Weg zum guten Reiten bietet so viel – auf diesem Weg muss man wachsen oder man scheitert. Man muss lernen oder sich damit begnügen ein Sportler zu sein, der sein Sportgerät mehr oder weniger gut beherrscht. Ich bin absolut davon überzeugt, dass das ‚Reitern lernen‘ uns auch menschlich weiterbringt, wenn wir wirklich von den Pferden lernen!"

Silke Hembes

Der wünschenswerte und konsequente nächste Schritt wäre ein Lehrfilm, der in bewegten, detailgenauen Bildern zeigt, was Silke Hembes lehrt.

Das **Tölt.Knoten**-Fazit: Sehr Empfehlenswert! Dieses Buch ist ein wirklich hilfreicher Begleiter auf dem Weg zum guten Reiten.

Text: Karen Diehn & Barbara Schnabel / Cover-Foto: Kosmos Verlag

© töltknoten.de 2012