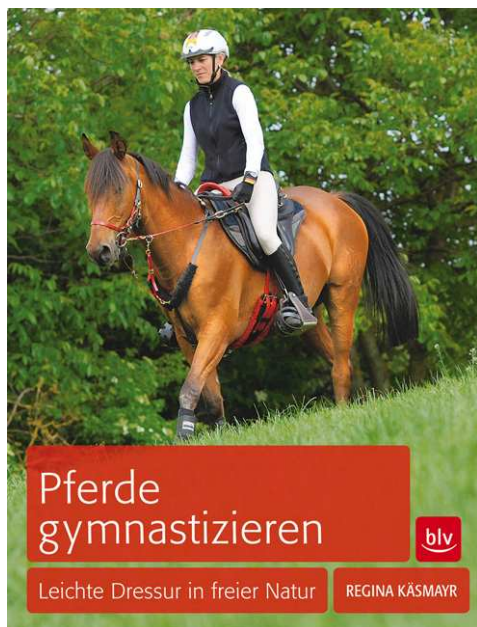


Pferde gymnastizieren von Regina Käsmayr

vorgestellt von Barbara Schnabel



Regina Käsmayr
Pferde gymnastizieren
ISBN-10:3-8354-0914-X
BLV Buchverlag 2012

Was tun, wenn kein Dressurviereck, keine Ovalbahn oder Halle vorhanden ist und man sein Pferd trotzdem sinnvoll gymnastizieren möchte? Regina Käsmayr gibt in ihrem Buch die Antworten. Denn: Sinnvolle Gymnastizierung geht auch im Gelände!

Die Autorin Regina Käsmayr ist freie Pferde-Fachjournalistin, Buchautorin, Trainerin C Westernreiten und Tierheilpraktikerin. Auch die **Tölt.Knoten** Leser kennen und schätzen sie als Fachartikel-Autorin. Mit diesem geballten Erfahrungsschatz zeigt Käsmayr verschiedene Übungsplätze in der Natur und erklärt, wie man abwechslungsreich die Balance und Gelassenheit seines Pferdes fördern kann.

"Pferde gymnastizieren" erklärt auf über 150 Seiten ausführlich, was man wissen muss, wenn man im Ge-

lände mit dem Pferd unterwegs ist und mehr will als nur Schlendergang an frischer Luft. Schwerpunkte sind dabei die richtige Ausrüstung für Pferd und Reiter, Sicherheitsfragen und die Soforthilfe bei kritischen Situationen. Diese wichtigen Aspekte werden ausführlich behandelt. Um richtig fit zu werden fürs Gelände gibt es zahlreiche Tipps für ein sinnvolles Training. Damit Muskelkater und Überbelastung keine Chance bekommen, geht es langsam und spielerisch los. Wichtiger Nebeneffekt: Das Vertrauensverhältnis zwischen Pferd und Reiter wird durch dieser Herangehensweise gestärkt.

Regina Käsmayr stellt 30 Übungen für das Gelände vor, alle abgeleitet von bewährten Dressuraufgaben. Zäune, Hecken oder Wegränder ersetzen die Bande, die sonst den Halt bietet. Der Phantasie des Reiters sind keine Grenzen gesetzt und so bietet die Draußen-Gymnastizierung für Reiter und Pferd nicht nur neue Herausforderungen, sondern auch schier unendliche Variationsmöglichkeiten.

Text: Barbara Schnabel Coverfoto: BLV Verlag

© töltknoten.de. 2012